

ВЛИЯНИЕ СЕМЕЙНОГО СТАТУСА НА ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ОБ ИДЕАЛЬНОМ СУПРУГЕ

Стела ВЪРТОСУ, Виктория КИРИЦА

Кафедра психологии

În articolul de față este studiată problema reprezentărilor sociale a tinerilor contemporani despre partenerul ideal și influența lui asupra relațiilor interpersonale în familiile tinere. Scopul propus este determinarea influenței statutului familial asupra reprezentărilor despre partenerul ideal.

The given work is directed to the study of a problem of adequacy of representations about the ideal spouse at modern youth influencing mutual relation in young families. An overall objective of the given work is to determine the influence of a marital status on representation about the ideal spouse.

Семейная политика всех цивилизованных государств своей приоритетной задачей считает укрепление института семьи. Проблемы семьи и внутрисемейных отношений были актуальны всегда. Но, пожалуй, особый интерес к вопросам семейной жизни появился в последние годы в связи с кризисным состоянием современной семьи. Кризис выражается в том, что идет поиск каких-то новых форм семьи, которые лучше соответствовали бы современному содержанию отношений; в то же время непрерывно возрастает число разводов и в нашей стране, и за рубежом.

В последнее время внимание социологов, демографов, психологов все больше привлекает молодая семья. Это обусловлено целым рядом обстоятельств. Как известно, первые пять лет супружеской жизни наиболее трудные. В эти годы формируется модель будущих семейных отношений – распределение власти и обязанностей, духовные связи между супругами, – происходит сложный процесс адаптации мужа и жены друг к другу, определяется характер основных конфликтов и способы их преодоления. В этот период семейное счастье очень хрупко. Многие ошибки, которые совершаются молодыми людьми ещё до вступления в брак, а затем тиражируются в процессе совместной жизни, в значительной мере обусловлены незнанием основных проблем семейной жизни. Отсюда – психологическая неподготовленность к их обсуждению и конструктивному разрешению.

Данные статистики и выборочных исследований свидетельствуют, что около 20 % всех разводов приходится на долю семей, просуществовавших от 1 до 5 лет. Нередко распад непродолжительных союзов связан с разочарованием супругов друг в друге как результатом более глубокого узнавания; с идеальными ожиданиями молодых людей по поводу качеств будущего супруга и супружества в целом.

К числу основных причин семейных конфликтов и разводов в молодых семьях относится проблема неадекватного выбора супруга, связанного с механизмами восприятия людьми друг друга. А. Харчев и В. Мацковский утверждают, что выбор супруга регулируется идеальным образом партнера. С.В.Ковалев указывает на необходимость изучения адекватности идеальных представлений современной молодежи, влияющих на взаимоотношения в молодой семье [2].

Идеал – это образ, воплощающий наиболее ценные и в этом смысле привлекательные человеческие черты, это *образ*, который служит *образцом*. Идеал человека далеко не всегда представляет собой его идеализированное отображение; он может находиться даже в компенсаторно-антагонистическом отношении к реальному облику человека; в нём может быть подчеркнуто то, что человек особенно ценит и чего ему как раз недостаёт. Идеал представляет собой не то, чем человек на самом деле является, а то, чем он хотел бы быть, не то, каков он в действительности, а то, каким он желал бы быть.

В системе представлений каждого человека есть специфические, присущие только ему составляющие, обусловленные его индивидуальным опытом. К данной системе также относятся образы «хорошего родителя», «настоящей женщины или настоящего мужчины», «идеального мужа или жены». Они формируются благодаря собственному опыту, который всегда уникален, и обуславливают формирование критериев, «мерок», с которыми индивид подходит к оценке себя и других.

Представление о будущем супруге возникает уже у детей, причём довольно рано. И.Г. Станиславская и М.В. Захарова (1998) выявили их наличие уже у 10-летних. У подростков этот образ ещё недостаточно дифференцирован. У старшеклассников выявляются чёткие представления о том, какими должны быть муж и жена. По данным О.В. Шишкиной (1998), супруги ожидают друг от друга проявления качеств, присущих, в основном, своему полу. Эти данные не означают, что мужчины и женщины существенно расходятся в своих представлениях о качествах мужа и жены. Вероятно, они в своих характеристиках супруга противоположного пола обозначают те «болевые» точки, которые чаще всего встречаются в семье. В то же время у мужчин и женщин имеются и общие взгляды на личностные качества супруга. Поэтому речь должна идти скорее о степени выраженности тех или иных качеств, а не об их наличии или отсутствии.

Многие авторы подчёркивают важность формирования адекватных брачно-семейных представлений современной молодежи. В настоящее время у молодёжи они имеют ряд негативных особенностей. В первую очередь – это их явная потребительская нереалистичность. Так, по данным В.И. Зацепина [2], при исследовании студентов оказалось, что «средний» желаемый супруг по своим положительным качествам превосходил «среднего» реального юношу из непосредственного окружения девушек-студенток; аналогично юношам-студентам идеальная супруга представлялась в виде женщины, которая была не только лучше реальных девушек, но и превосходила их по уму, честности, весёлости, трудолюбию.

Обычно представления молодёжи об идеале супруга и о будущей семейной жизни стихийно формируются непосредственно в самой родительской семье как стремление к повторению образца родительской семьи или как желание сделать всё по-другому. Причём во многих случаях эти представления восполняют то, чего недоставало в родительском доме, а следовательно носят своеобразный компенсаторный характер.

Трудно переоценить роль полового воспитания и в формировании представлений о качествах семьянина. Здесь огромную роль играет добрачный опыт юности, в котором особенно важно познание как можно большего количества реальных семей, царящих в них взаимоотношений и укладов. Реалистичность оценочных представлений молодёжи является важной составляющей их готовности к семейной жизни.

Н.Н. Обозов и А.Н. Обозова полагают, что при спонтанном, свободном подборе брачных партнёров образовавшиеся пары лишь в 1/3 случаев обнаруживают достаточную совместимость. Именно на этапе выбора партнёров совершаются ошибки, в дальнейшем ведущие к неустойчивости брака. Можно назвать по крайней мере два фактора, обуславливающих неадекватность выбора партнёра: сужение поля выбора и ошибки субъективного восприятия [4].

Выбор партнёра ограничен возрастом, статусом, территориальными и другими границами. В пределах оставшегося поля выбора осуществляется реальный выбор – индивидуальный и субъективный. При выборе учитываются характеристики всех уровней – сексуальные и внешние данные, интеллект, образование, характер, сфера интересов личности и ценностные ориентации. Фактор неадекватного выбора связан с механизмами восприятия людьми друг друга. Выбор супруга регулируется идеальным образом партнёра. В создании этого образа участвует весь предшествующий опыт общения личности, эталоны родительской семьи, литературные прообразы, социальные стереотипы и идеалы ближайшего окружения. Ошибочность образа партнёра может быть одним из источников неадекватного выбора.

Характеристики, по которым подбирается оптимальный партнёр, трудны для распознавания. Очень важны продолжительность знакомства и знание недостатков партнёра до брака.

В ходе исследования рассматриваемой проблемы мы предположили, что семейный статус влияет на идеал брачного партнера, т.е. идеальные представления о партнере в добрачный период будут отличаться от идеала мужа/жены людей, состоящих в браке. В результате проведенного исследования мы получили данные, свидетельствующие о том, что у женатых мужчин в оценке образа супруги доминируют такие факторы, как эмпатийность, включающая в себя доброжелательность (1 место), сочувствие (2 место), внимание к потребностям других (3 место). У неженатых данный фактор занимает 9 место.

Анализируя фактор зависимости, испытуемые оценивали по убыванию следующие качества: предпочтение компромиссов (1 место), стабильность (2 место). Неженатые выделяли по этому фактору такие качества, как предпочтение риска, соревновательность, независимость, надежда только на себя.

Существенные различия были выявлены по фактору «эмоциональность». Женатые мужчины выделяют качество наибольшей эмоциональной стабильности, в то время как неженатые отдают предпочтение качествам повышенной эмоциональности. Было замечено, что средние показатели по остальным факторам у неженатых намного выше, что говорит о чрезмерной требовательности молодых людей к своим будущим супругам.

По выборкам замужних и незамужних были выведены некоторые различия. У замужних были выделены следующие факторы: эмпатийность (2 место), сила личности (3 место), социальный статус (4 место), современность (5 место), маскулинность (6 место). У незамужних распределение факторов несколько иное: сила личности (2 место), зависимость (3 место), социальный статус (4 место), современность (5 место), андрогинность (6 место). На первом месте у тех и других стоит фактор оценки общей привлекательности.

Далее представлена таблица, показывающая разницу в идеальных предпочтениях состоящих и не состоящих в браке молодых людей.

Таблица

Идеальные предпочтения женатых и неженатых молодых людей

№	Образ идеального супруга у состоящих в браке	Ответы в %	Образ идеального супруга у невеступавших в брак	Ответы в %
1.	Оценка общей привлекательности	13	Оценка общей привлекательности	12,1
2.	Эмпатийность	12,5	Сила личности	11,9
3.	Сила личности	12,4	Современность	11,4
4.	Современность	11,2	Социальный статус	11,2
5.	Социальный статус	10,8	Фемининность	10,8
6.	Андрогинность	10,6	Маскулинность	10,7
7.	Маскулинность	9,9	Андрогинность	10,4
8.	Фемининность	9,1	Эмпатийность	9,6
9.	Зависимость	7,9	Эмоциональность	8,7
10.	Эмоциональность	2,3	Зависимость	3

Таким образом, полученные нами результаты свидетельствуют о том, что образ идеального супруга у состоящих в браке отличается от идеала невеступавших в брак. Выяснилось, что между мужчинами и женщинами существует весьма высокая степень согласованности в представлениях об идеальном супруге, как у семейных, так и у не семейных. Результаты исследования показали, что неженатым наиболее типичны повышенные ожидания, связанные с идеалом. Представления невеступавших в брак носят чрезмерно потребительский и нереалистичный характер в отношении будущего супруга, в отличие от состоящих в браке. Неженатые недооценивают важность в будущем супруге такого качества, как эмпатийность, и переоценивают эмоциональные качества.

Проведенное нами исследование говорит о том, что семейный статус влияет на представление об идеальном супруге. Результаты исследования позволяют говорить о качественном своеобразии закономерностей, действующих на представление об идеале супруга после вступления в брак, и рассматривать представления до вступления в брак как важнейший «механизм» происходящих изменений в семье в первые годы совместной жизни.

Идеальный образ регулирует отношения в супружеской паре 0,5-1,5 года. Затем напряженность эмоционального подъема снижается, отрицательные характеристики партнера перемещаются в центр, сопоставляются с начальным образом. Трагическим исходом такой идеализации, особенно для молодых пар, может стать так называемое прозрение. И в этой ситуации большое значение имеет то, какую

линию поведения выберет человек: будет ли он по-прежнему цепляться за несуществующий образ, стремиться «подогнать» под него своего партнера, обижаясь и недоумевая, или же, напротив, начнет корректировать не партнера, а своё представление о партнере, его образ, приближаясь тем самым к действительности, начнет принимать партнера таким, каков он есть.

Адекватность представления о партнере в брачном союзе обеспечивает согласованность между ожидаемым и реальным поведением партнера, что важно для реализации целей адаптации в семье. Полученные нами результаты позволяют по-другому взглянуть на проблему разочарования друг в друге молодых супругов, что открывает новые возможности для семейной психотерапии и консультирования.

Литература:

1. Андреева Т.В. Семейная психология. - СПб., 2003.
2. Ильин Е.П. Дифференциальная психофизиология мужчин и женщин . - СПб., 2001.
3. Ковалёв С.В. Психология современной семьи. - Москва, 1988.
4. Обозов Н.Н., Обозова А.Н. Диагностика супружеских затруднений // Психологический журнал. - 1982. - №2.

Prezentat la 11.05.2007