

**ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ РАБОТАЮЩИХ ЖЕНЩИН В СЕМЬЕ***Светлана ТОЛСТАЯ**Кафедра психологии*

Pentru femeii o carieră profesională de succes și rolul ei în familie sunt la fel de importante, ce adesea conduc la conflicte și lipsă de armonie în relațiile familiale. Femeile au tendința de a îmbina rolul de soție, mamă și profesionistă, dar se confruntă cu problema că responsabilitatea pentru casă și familie uneori este pusă numai pe umerii ei. Aceasta a condus la faptul că femeia modernă, care alege o carieră profesională, trece printr-un complex de „dublă identitate”. În acest articol sunt analizate caracteristicile generale ale bunăstării emoțional-subiective a femeilor în relație cu satisfacția în căsătorie.

Pour les femmes, une carrière réussie et les rôles familiaux sont également importants, ce qui conduit souvent à des conflits et des discordes dans les relations familiales. Les femmes ont tendance à combiner les rôles d'épouse, de mère et l'activité professionnelle. La femme moderne qui choisit une carrière, doit passer par un complexe de "double identité". Cet article examine les caractéristiques générales du bien-être émotionnel des femmes.

В современном обществе происходят процессы трансформации общественных отношений, меняются социальные ценности, образ жизни людей, что, в свою очередь, воздействует на институт семьи и положение в ней женщины. Происходят глубокие изменения в социальном сознании женщины в результате ее изменяющегося статуса – экономического и культурного. Многие ученые (У. Гуд, А. Мишель, Р. Рапопорт, Л. Руссель, Р. Флетчер, А. Харчев, Н. Шимин) связывают это с переменами, произошедшими в семье, а именно – с преодолением женщинами одной из зависимостей патриархальной семьи: жены от мужа и детей от семьи. Это связано, прежде всего, с действенностью процесса социальной эмансипации женщин, с их стремлением к личностному росту, что практически невозможно в условиях подавления и насилия, в которых женщина находилась в маскулинном обществе не одно столетие [4].

Смена статуса женщины в обществе, включение ее в производственную деятельность привело к возникновению ряда социальных и нравственных коллизий. Если женщина доиндустриальной эпохи находилась в замкнутых рамках своей семьи и единственной сферой её деятельности была домашняя работа, то современной женщине, занятой в профессиональной деятельности, предоставлена возможность развития в более многочисленных сферах, однако в каждой из них крайне односторонне. Женщины стремятся к гармоничному сочетанию своих обязанностей жены, матери и профессионала, но при этом сталкиваются с тем, что ответственность за дом и семью по-прежнему остается на их плечах. Исследования показывают, что большинство женщин, занятых профессиональной деятельностью, считают заботы по дому преимущественно своей, а не общей семейной обязанностью [1, 2].

В результате проведенного в конце 60-х годов межкультурного советско-польского исследования, посвященного изучению совмещения женщинами семейных и профессиональных ролей, выяснилось, что совмещение женщиной этих ролей неоднозначно сказывается на ее духовных возможностях. Так, в результате профессиональной деятельности у женщины появляется возможность расширить круг своих контактов, что, несомненно, способствует обогащению личности: стимулирует духовную жизнь женщины, повышает интерес к искусству и социальной информации вообще. Однако множество обязанностей, связанных с домом, семьей и работой, существенно сужают сферу её социального общения и возможность обогащения эмоционального мира, что, безусловно, сказывается на положении как в обществе, так и в семье [4, с.20].

Это подтверждает исследование М.В.Сафоновой [8, с.196]: для успешной карьерной женщины профессиональная и семейные роли являются одинаково значимыми, что часто приводит к конфликту и дисгармонии в семейных отношениях. Гендерные ожидания вынуждают женщин соединять традиционные семейные роли с обычно нетрадиционными ориентациями карьеры, а следовательно, могут ограничивать профессиональные стремления представительниц женского пола, вызывая внутриличностный, ролевой конфликт. Работающей женщине приходится сочетать профессиональную карьеру с материнской ролью, с традиционным нормативом полоролевого поведения, который четко разводит области применения мужских сил – профессиональная деятельность, женских – семья. Это привело к тому, что современная женщина, выбирая карьеру, переживает комплекс «двойной идентичности» [3].

О.А. Гаврилица обозначает ролевой конфликт как «комплекс негативных переживаний, возникающих у самой женщины, при отрицательной оценке ею того, как она справляется с совмещением ролей в профессиональной и семейной сферах» [3].

Ролевой конфликт вызывает очевидные проблемы в реализации себя. В исследовании В. А. Хащенко и Г. В. Турецкой отмечено, что только 12% деловых женщин удается сочетать в достаточной мере ориентации на работу и семью, по мнению остальных (88%) работа ущемляет их личные интересы. Только 30% деловых женщин ощущают возможность проявлять свою женственность в деловых ситуациях [7].

Несмотря на то, что за последние десятилетия произошли существенные сдвиги во взглядах женщины на их профессиональную карьеру, мужчины настроены более чем консервативно: хотя большинство из них положительно относятся к профессиональной деятельности женщин вообще, но тем не менее почти все считают, что жена должна оставить работу сразу же после рождения ребенка и заниматься исключительно домашним хозяйством до тех пор, пока дети не подрастут.

Как ни парадоксально, причины различных социальных бед и конфликтов (высокое число разводов, мужской алкоголизм, детская преступность, наркомания) сторонники патриархальных настроений видят, прежде всего, в высоком уровне занятости и образовании женщин [5]. Наряду с патриархальной существует полярная точка зрения, которую поддерживает значительная часть женщин, предпочитающих быть независимыми и иметь работу. Оптимальным вариантом развития семейных отношений здесь является «эгалитарный» подход, при котором семья и работа в равной мере важны для современной женщины.

К сожалению, найти ответ на вопрос, что могло бы способствовать более гармоничному сочетанию профессиональных и семейных ролей работающими женщинами, основываясь на отечественных исследованиях, не представляется возможным: они слишком малочисленны и предприняты в основном в социологическом, а не психологическом ключе.

С целью выяснить общие характеристики эмоционального компонента субъективного благополучия работающих женщин и его связь с удовлетворенностью супружескими отношениями, было предпринято соответствующее исследование.

Исследуемая группа работающих женщин составила 185 человек в возрасте от 35 до 45 лет, занятых в различных сферах профессиональной деятельности.

Группа работающих женщин по субъективному ощущению состояния эмоционального благополучия разделилась практически поровну: субъективно благополучными себя оценили 92 женщины, что составило 49,7% от всей выборки, и 93 женщины по результатам тестирования оказались в группе субъективно не благополучных, что составило 50,3%.

Первичный анализ данных позволяет заключить, что работающие женщины, испытывающие субъективное ощущение благополучия, характеризуются умеренным эмоциональным комфортом, не испытывают серьезных эмоциональных проблем, не подвержены резкой смене настроения, достаточно уверены в себе, успешно взаимодействуют с окружающими, достаточно активны, находятся в хорошем физическом состоянии, адекватно управляют своим поведением. Наиболее высокие показатели, приближенные к средним оценкам, отклоняющимся в сторону субъективного неблагополучия, получены по шкалам напряженности и чувствительности – признакам, сопровождающим основную психоэмоциональную симптоматику. Выявлен также некоторый дискомфорт при оценке значимости социального окружения и удовлетворенности повседневной деятельностью.

В целом наиболее значимыми компонентами, оказывающими влияние на общий уровень субъективного благополучия для работающих женщин, являются удовлетворенность повседневной деятельностью и самооценка здоровья. Женщины, удовлетворенные повседневной деятельностью, чувствуют себя соматически здоровыми ( $r=0,188$ ;  $p\leq 0,036673$ ), у них чаще всего преобладает оптимистичный фон настроения ( $r=0,21$ ;  $p\leq 0,022467$ ), а вот неудовлетворенность повседневной деятельностью повышает раздражительность и подавленность, отрицательно сказывается на чувстве уверенности в себе ( $r=-0,356$ ;  $p\leq 0,000248$ ).

На общий уровень соматического здоровья оказывают влияние настроение ( $r=0,602$ ;  $p\leq 0$ ), «признаки, сопровождающие основную психоэмоциональную симптоматику» ( $r=-0,284$ ;  $p\leq 0,003023$ ) и «значимость социального окружения» ( $r=0,195$ ;  $p\leq 0,030982$ ). Хорошее здоровье, удовлетворительное соматическое состояние работающих женщин сопровождается оптимистичным фоном настроения и способствует установлению доброжелательных отношений с окружающими. А вот излишняя чувствительность, отражающаяся на психоэмоциональной симптоматике, снижает уровень удовлетворенности собственным

здоровьем, а также негативно сказывается на общительности женщин и их способности к установлению доброжелательных отношений с окружающими.

Обратимся теперь к группе субъективно неблагополучных работающих женщин. Женщин с высоким уровнем субъективного неблагополучия характеризует доминирование отрицательных эмоциональных состояний над положительными ( $r=0,554$ ;  $p \leq 0$ ), изменчивость настроения ( $r=0,669$ ;  $p \leq 0$ ), достаточно низкая оценка соматического здоровья ( $r=0,755$ ;  $p \leq 0$ ) с наличием достаточно большого количества признаков, сопровождающих психоэмоциональную симптоматику ( $r=0,418$ ;  $p \leq 0,000015$ ), высокая степень напряженности, подавленности, неуверенность в себе, негативные отношения с окружающими, напряженность в значимых межличностных связях, повышенная конфликтность, удручающее чувство одиночества, социальная изоляция (депривация), отсутствие поддержки ( $r=0,407$ ;  $p \leq 0,000025$ ), а также неудовлетворенность своей повседневной деятельностью ( $r=0,287$ ;  $p \leq 0,002645$ ). Как видим, наиболее сильные причины дискомфорта находятся внутри самой личности, а средовые влияния менее сильны.

И в группе субъективно благополучных, и в группе субъективно неблагополучных наиболее значимыми компонентами эмоционального благополучия являются здоровье и повседневная деятельность. Неудовлетворительное соматическое здоровье сопровождается психоэмоциональной симптоматикой ( $r=0,444$ ;  $p \leq 0,000004$ ), повышает напряженность и чувство подавленности ( $r=0,205$ ;  $p \leq 0,024329$ ), снижает общий фон настроения ( $r=0,305$ ;  $p \leq 0,001482$ ) и негативно сказывается на отношениях с окружающими ( $r=0,302$ ;  $p \leq 0,001637$ ). Из-за неудовлетворенности повседневной деятельностью женщины чувствуют себя подавленными и раздраженными ( $r=0,245$ ;  $p \leq 0,008925$ ), находятся в удрученном состоянии ( $r=0,223$ ;  $p \leq 0,015721$ ). Непонимание со стороны окружающих, негативные отношения в семье или на работе снижают уровень удовлетворенности повседневной деятельностью ( $r=0,-311$ ;  $p \leq 0,001199$ ).

Благополучие и неблагополучие у работающих женщин среднего возраста во многом связано с параметром «здоровье». Вероятно, это обусловлено тем, что в среднем возрасте здоровье имеет самостоятельную ценность, потребность сохранения и улучшения здоровья наиболее актуализирована и интенсивна и часто является причиной устойчивого напряжения, общего эмоционального дискомфорта личности. Ценность здоровья в среднем возрасте заключается в том, что его наличие дает уверенность в себе, способствует самореализации, дает возможность рисковать, помогает в решении проблем и способствует автономности и независимости от окружающих. Женщины рассматривают ценность здоровья как возможность собственной реализации, а расстройство здоровья оценивается как значимая причина общего эмоционального дискомфорта личности.

Значимость компонента «степень удовлетворенности повседневной деятельностью», на наш взгляд, связана с особенностями ролевой структуры работающей женщины. Несмотря на активное участие женщин в производственной и общественной сферах, в нашем обществе сохранился устойчивый стереотип, ввиду которого основная, если не вся работа по обслуживанию семьи все еще лежит на плечах женщин.

На уровне трудового коллектива приоритетными выступают требования к женщине как к работнику, в семье же иерархия ценностей переносится на такие роли женщины, как мать и хозяйка дома. Из этого следует, что и трудовой коллектив, и семья требуют от женщины полной отдачи. При этом первому необходимы постоянное присутствие работника на рабочем месте, его компетентность и высокая работоспособность, а второму – внимательная жена, рачительная хозяйка дома, любящая мать, что тоже, как известно, связано с затратой значительных физических и душевных сил. Все это приводит к дисгармонии профессиональных и семейных ролей, столь важных для женщины.

Рассмотрим далее результаты, полученные с помощью опросника удовлетворенности браком. Оказалось, что уровень удовлетворенности браком у работающих женщин составляет 26,27 балла, что соответствует скорее неблагополучным семьям. Исследователи утверждают, что стабильный брак обуславливается совпадением интересов и духовных ценностей, а также смысложизненных ориентаций и умением членов семьи вести переговоры по всем аспектам семейной жизни, а дисфункциональные семьи оказываются неспособными удовлетворять потребности друг друга в личностном и духовном росте. Результаты, полученные в группе работающих женщин, позволяют предположить наличие ролевого конфликта в группе испытуемых. По данным Ю.Е.Алешиной, Е.В.Лекторской (1989), исследовавших ролевой конфликт работающей женщины, низкий ролевой конфликт определяется высокой удовлетворенностью браком и положительным отношением мужа к работе жены. Упомянутые авторы пришли также к выводу, что низкий ролевой конфликт во многом обеспечивается мужем. Вероятно, именно такое непонимание со стороны мужей и приводит к неудовлетворенности брачными отношениями жен. В силу самоценности семьи каждая сторона этого партнерства должна идти ради ее инте-

ресов на определенные жертвы. И если семейный тип партнерства действительно реализуется на практике, то это снижает разногласия в семье и женщина чувствует себя достаточно уверенно и защищенно.

Интересно отметить тот факт, что общий уровень субъективного благополучия не имеет значимых корреляционных связей с удовлетворенностью брачными отношениями ни в группе субъективно благополучных ( $r=0,131$ ;  $p \leq 0,106371$ ), ни в группе субъективно неблагополучных работающих женщин ( $r=-0,054$ ;  $p \leq 0,304133$ ). Женщины обеих подгрупп рассматривают себя автономными и независимыми от мужей и отношений с ними. Свое благополучие или неблагополучие они связывают более с наличием внутренних личностных проблем, со своей реализованностью/нереализованностью в профессиональной сфере, успешностью совмещения «профессиональной» и «семейной» роли.

Значимые корреляционные связи были обнаружены только между удовлетворенностью брачными отношениями и таким компонентом субъективного благополучия, как «степень удовлетворенности повседневной деятельностью». В группе субъективно благополучных этот коэффициент составляет  $r=0,349$  при  $p \leq 0,000320$ , а в группе субъективно неблагополучных он равняется  $r=-0,233$  при  $p \leq 0,012224$ . Значимость компонента «степень удовлетворенности повседневной деятельностью», на наш взгляд, связана с особенностями ролевой структуры работающей женщины. В современном обществе женщины – жены и матери – работают и учатся наравне с мужчинами, однако никто не отменял их традиционных обязанностей матери и хранительницы очага. Многие женщины испытывают сильные внутренние конфликты: с одной стороны, их приучили считать, что "добропорядочные" женщины делают всё ради семьи, выражая тем самым свою любовь, тогда как, с другой стороны, они по-настоящему загружены и нуждаются в помощи (особенно те, у кого есть дети и у кого отнимает много времени работа). Они сердятся, когда мужчины им не помогают, но им кажется, что они поступают "дурно", когда просят своих партнеров-мужчин об этой помощи.

Традиционно семья считается более значимой сферой реализации для женщин, нежели работа, и если женщина нацелена на успех в профессиональной карьере, который базируется на обязанностях по отношению к самому себе, это может восприниматься окружающими как выражение эгоизма. В целом семья для женщин – это особый, очень значимый и эмоционально окрашенный тип партнерства, целью которого является воспитание детей. Поскольку семья является определенным типом партнерства, это предполагает, что каждая сторона этого партнерства должна идти ради ее интересов на определенные жертвы.

Женщины выступают за перераспределение ролей в рамках внутрисемейных отношений с тем, чтобы все желающие имели возможность совмещать заботы по дому и семье с полноценным участием в общественной и политической жизни. Это произведет такой переворот во всех областях общественной жизни, о каком еще ни одна революция не мечтала, ибо переворот этот коснется самих корней жизни, а не ее внешних форм, и что самое важное – в нем не будет ни победителей, ни побежденных, он не вызовет ни кровавых жертв, ни реакции. Борьба женщины за свои права и за свою свободу – это борьба за счастье обоих полов.

#### Литература:

1. Алешина Ю.Е. Лекторская Е. В. Ролевой конфликт работающей женщины // Вопросы психологии. - 1989. - № 6. - С.23-28.
2. Виноградова Т. В., Семенов В. В. Сравнительное исследование познавательных процессов у мужчин и женщин: роль биологических и социальных факторов // Вопросы психологии. - 1993. - №2. - С. 63 - 71.
3. Гаврилица О. В. Чувство вины у работающей женщины // Вопросы психологии. - 1998. - №4. - С. 65 - 70.
4. Голод С. И. Семья и брак: историко-социологический анализ. - СПб.: Петрополис, 1998. - 272 с.
5. Данилова З.А. Социальная адаптация женщин в условиях кризиса: Дисс. ...д-ра. социол. наук. - СПб.: Санкт-Петербургский университет, 1999.
6. Карсаевская Т. В. Философия образования в ситуации глобальных вызовов // Ананьевские чтения: Тезисы докл., Санкт-Петербург, 23 - 25 октября 2001 г.-СПб., 2001, с.52-53.
7. Кораблина Е. П. Психологическая помощь в процессе становления личности женщины // Психологическая помощь и консультирование в практической психологии / Под ред. М. К. Тутушкиной. Часть 3. Гл. 1 - СПб.: Дидактика Плюс, 1998, с.172-191.
8. Сафонова М. В. Социально-психологические особенности женщин, успешных в карьере: Дисс. ...канд. психол. наук. - СПб.: С-Петербургский ун-т, 1999.

Prezentat la 01.06.2009