

УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ В ПЕРИОД КРИЗИСА СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА

Светлана ТОЛСТАЯ, Людмила ТОПАЛ

Кафедра прикладной психологии

Fenomenul de satisfacție maritală este studiat în psihologie, începând cu secolul trecut, ca parte a unei abordări generale care examinează calitatea de căsătorie. Au fost identificați mai mulți factori ce confirmă universalitatea conceptului. Dat fiind faptul că instituția de familie în timp suferă schimbări majore, studiul de satisfacție în căsătorie va fi întotdeauna actual. Acest articol reprezintă o încercare de a analiza în special satisfacția în căsătorie la bărbații și femeile de vârstă medie, luând în considerare factorul de tipul relațiilor de familie (formele de căsătorie și de concubinaj).

Le phénomène de la satisfaction dans le mariage en psychologie a été étudié au cours du siècle dernier dans une approche globale, en examinant la qualité du mariage. On a trouvé de nombreux facteurs qui confirment la polyvalence du concept. Mais le fait que l'institution de la famille dans le temps est soumise à d'importantes modifications, l'étude de la satisfaction dans le mariage sera toujours actuelle. Ce travail représente une tentative d'analyser la satisfaction dans le mariage pour les hommes et les femmes d'âge moyen, ainsi que de prendre en compte le facteur du type de relations familiales (mariage formel et en concubinage).

Брак и семья относятся к числу явлений, интерес к которым всегда был устойчивым и массовым. При этом в течение длительного времени (примерно до середины XIX века) семья рассматривалась как изначальная и по самой своей природе моногамная ячейка общества, исходный пункт его развития и его миниатюрный «прообраз». Однако следует заметить, что современная семья сейчас находится в состоянии кризиса, социальной деградации [2]. Об этом свидетельствует тот факт, что брак больше не является социальной нормой и многие предпочитают либо жить гражданским браком, либо гостевым. Скептическое отношение к браку приводит к тому, что мужчины и женщины большую половину сознательной жизни проводят в одиночестве, а каждая десятая супружеская пара официально свои отношения не оформляет. Эти цифры убеждают в том, что новые поколения относятся к супружеству иначе, чем предыдущие [3].

Исследование феномена удовлетворенности браком ведётся в психологии уже порядка трех десятилетий в рамках общего подхода к изучению качества брака. За это время выявлено множество факторов, подтверждающих многогранность данного понятия. Но в связи с тем, что институт семьи с течением времени претерпевает серьезные изменения, изучение удовлетворенности браком всегда будет оставаться актуальным.

В современной науке фактор кризиса среднего возраста не изучался в полной мере с точки зрения его возможного влияния на удовлетворенность браком. В настоящее время существует много психологических теорий, авторы которых утверждают, что полноценно функционирующая личность формируется посредством прохождения некоторых стадий в своем развитии [4, 5]. Каждая стадия сопровождается кризисом – поворотным моментом в жизни человека, возникающим при переходе к следующей стадии психосоциального развития, причем ряд исследователей считают кризисы необходимым и обязательным условием для дальнейшего развития личности [5]. В основном хорошо изучены возрастные кризисы, в большей степени – детские и подростковые. Что же касается кризиса среднего возраста, и особенно во взаимосвязи с удовлетворенностью семейно-брачными отношениями, следует отметить, что данная тема не нашла достаточного освещения в трудах исследователей.

Таким образом, в соответствии с актуальностью проблемы удовлетворенности браком в период кризиса среднего возраста, нами и выбрана тема для исследования: «Удовлетворенность брачными отношениями в период кризиса среднего возраста».

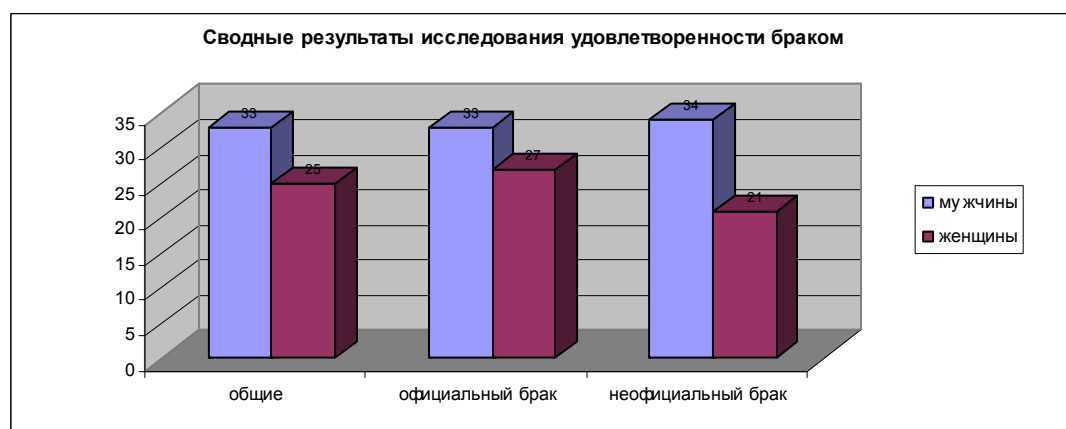
На основе эксперимента, запланированного и проведенного в рамках данного исследования, нами проверялась гипотеза о существовании взаимосвязи между двумя характеристиками – уровнем кризисного состояния личности респондентов среднего возраста и их удовлетворенностью браком.

Выявление особенностей данных характеристик у достаточного количества испытуемых предоставляет возможность на основании соответствующих математических процедур установить их взаимосвязь. В этих целях использовались психодиагностические методы, которые позволяют выявлять и определять индивидуальные особенности кризисного состояния личности и удовлетворенность респондентов браком.

Проведем сравнительный анализ данных, полученных по результатам исследования удовлетворенности браком и кризисного состояния для мужчин и женщин, а также с учетом типа брачных отношений (зарегистрированный / незарегистрированный брак).

Сводные результаты исследования удовлетворенности браком представлены на гистограмме № 1.

Гистограмма № 1



Как видно из гистограммы, и в общих результатах, и по типам брака между мужчинами и женщинами существует разница в удовлетворенности брачными отношениями. Для выявления статистически значимых различий нами был проведен анализ различий двух групп по критерию t-Стьюдента.

Женщины среднего возраста более не удовлетворены своими брачными отношениями, нежели мужчины. Как видно из таблицы № 1, при сравнении показателей в общем по группе мужчин и женщин средние группы статистически различаются по параметру «удовлетворенность браком» ($t=7,499$ при $p \leq 0,001$). На наш взгляд, это может быть связано с наличием ролевого конфликта у женщин. Этот феномен был проанализирован Ю.Е. Алешиной, Е.В. Лекторской (1989) [1]. Ими было выявлено, что низкий ролевой конфликт определяется высокой удовлетворенностью браком и положительным отношением мужа к работе жены и что низкий ролевой конфликт во многом обеспечивается мужем. Данное явление может быть связано также и с удовлетворенностью работой, самочувствием, с удовлетворенностью жизнью в целом и, безусловно, с состоянием внутреннего кризиса. Последний является объектом нашего изучения и о его влиянии речь пойдет ниже.

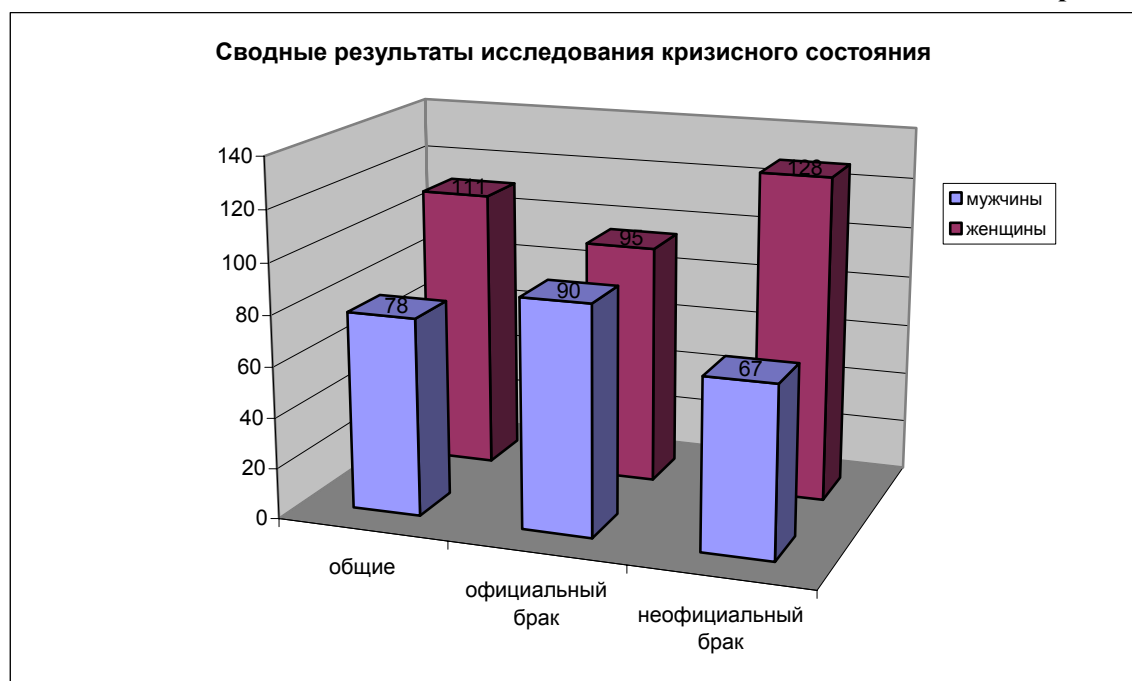
При анализе данных по типам семейных отношений сохраняется подобная тенденция: и в официально зарегистрированном браке и в незарегистрированном браке женщины оценивают свои брачные отношения как менее удовлетворительные, нежели мужчины. Исходя из шкал опросника удовлетворенности браком, женщины в официально зарегистрированном браке входят в группу «переходных» пар (среднее значение 27 баллов), а при официально незарегистрированном браке – как «неблагополучных» (среднее значение 21 балл). У мужчин в официально зарегистрированном браке средний балл удовлетворенности супружескими отношениями составляет 33 балла, а в незарегистрированном браке – 34 балла, что соответствует благополучным семьям. При анализе результатов методом критерия t-Стьюдента, было выявлено, что как при зарегистрированном браке, так и при незарегистрированном, существует статистически значимая разница в оценке удовлетворенности браком мужчинами и женщинами ($t=3,557$ при $p \leq 0,001$ – официальный брак; $t=7,506$ при $p \leq 0,001$ – незарегистрированный брак).

Мы провели также сравнение средних данных у мужчин и женщин отдельно, исходя из типа семейных отношений. Удовлетворенность брачными отношениями у мужчин не связана с типом

семейных отношений: мужчины в обоих по типу браках чувствуют себя вполне удовлетворенными своими брачными отношениями ($t=0,576$ при $p \leq 0,3$, что является незначимым показателем). А вот женщины, проживающие в официально незарегистрированных отношениях более неудовлетворены своими брачными отношениями, нежели женщины, находящиеся в официально оформленном браке ($t=2,948$ при $p \leq 0,002$). При всем том, что незарегистрированные союзы становятся все более частым и обычным явлением, их культурное значение, социальный смысл и социологический статус неочевидны и неоднозначны. Вроде бы большинство пар сегодня начинают совместную жизнь с сожителем, и большинство из них вряд ли полагают, что их отношения хоть чем-то отличаются от отношений зарегистрированной пары или станут качественно другими после регистрации. Вместе с тем, для большинства людей, а для женщин в особенности, заключение официального брака остается очень значимым, и нежелание партнера заключить его может быть серьезным препятствием для дальнейшего продолжения отношений и поводом к эмоциональным переживаниям.

Рассмотрим далее результаты исследования кризисного состояния лиц среднего возраста. Сводные результаты исследования удовлетворенности браком представлены на гистограмме № 2.

Гистограмма № 2



Как видно из гистограммы, и по общим результатам, и по типам брака между мужчинами и женщинами существует разница в степени переживания внутреннего состояния кризиса. Для выявления статистически значимых различий нами был проведен анализ различий двух групп по критерию t-Стьюдента.

Женщины среднего возраста переживают более высокую степень внутреннего кризиса, нежели мужчины. В общем по группам мужчин и женщин $t=4,925$ при $p \leq 0,001$, что свидетельствует о том, что группы статистически различаются по параметру «кризисное состояние». При более детальном анализе было выявлено, что уровень переживания состояния кризиса статистически не различается у мужчин и женщин, живущих в официально зарегистрированных отношениях ($t=0,507$ при $p \leq 0,4$). А в группе официально незарегистрированного брака женщины переживают кризис глубже и сильнее, нежели мужчины ($t=7,424$ при $p \leq 0,001$). На наш взгляд, это связано с тем, что женщины особо испытывают психологический дискомфорт из-за подчас скрываемого осознания неполноценности такого «брака» по сравнению с официальным. Особенно остро это ощущается в период среднего возраста, когда женщины испытывают убывание физической силы, выносливости и привлекательности. Более всего именно в этом возрасте женщина испытывает беспокойство о покидающих дом детях и недовольство уровнем профессиональной реализации, что сказывается на общем уровне ее удовлетворен-

ностью жизнью, появляется страх за свое будущее, за свою «нужность» и значимость. Из-за нежелания мужчины узаконить отношения женщина полагает, что не может вполне опираться на него, что приводит к большей психологической неустойчивости и, вероятно, более сильному переживанию кризисного состояния.

Мы провели также сравнение средних показателей уровня переживаемого кризисного состояния у мужчин и женщин отдельно, исходя из типа семейных отношений. Уровень переживания состояния кризиса и у мужчин и у женщин значимо отличается в зависимости от типа семейных отношений. Мужчины, проживающие в официально зарегистрированном браке, более сильно переживают состояние кризиса ($t=3,162$ при $p \leq 0,001$). Вероятно, это связано с тем, что мужчины при официально зарегистрированных отношениях несут большую ответственность за семью, за детей, за материальное обеспечение.

В группе женщин наблюдается противоположная картина: женщины, находящиеся в официально незарегистрированных отношениях, более сильно переживают кризисное состояние ($t=3,324$ при $p \leq 0,001$). Как мы отмечали выше, именно факт осознания неполноценности своего «брака», вероятно, является фактором, усиливающим состояние внутреннего кризиса.

Для проверки выдвинутой нами гипотезы о том, что удовлетворенность брачными отношениями в период среднего возраста взаимосвязана с переживаемым состоянием личностного кризиса, проведена статистическая обработка результатов. Нами был использован коэффициент корреляции Пирсона. Критические значения для $N=30$: $r=0,35$ при $p \leq 0,05$ и $r=0,47$ при $p \leq 0,01$.

Полученные значения коэффициентов корреляции выглядят следующим образом:

- 1) для лиц, находящихся в официальном браке: $r_s = -0,423$;
- 2) для лиц, находящихся в официально незарегистрированном браке: $r_s = -0,678$;
- 3) мужчины, состоящие в зарегистрированном браке: $r_s = -0,425$;
- 4) женщины, состоящие в зарегистрированном браке: $r_s = -0,484$;
- 5) мужчины, состоящие в официально незарегистрированном браке: $r_s = -0,488$;
- 6) женщины, состоящие в официально незарегистрированном браке: $r_s = -0,595$.

Для всех категорий респондентов абсолютные значения коэффициентов корреляции превышают табличные значения, а их отрицательная величина означает наличие обратной линейной зависимости, т.е. с ростом кризисного состояния наблюдается снижение удовлетворенности браком. Таким образом, взаимосвязь между личностным кризисом респондентов и их удовлетворенностью браком доказана, причем чем выше уровень личностного кризиса среднего возраста, тем ниже удовлетворенность браком.

Абсолютные величины r_s для первой подгруппы равны $r_s = -0,423$, тогда как для второй подгруппы $r_s = -0,678$. Из сравнения данных пар коэффициентов видно, что для первой подгруппы респондентов, т.е. для лиц, состоящих в законном браке, абсолютные значения r_s меньше, чем r_s респондентов, состоящих в официально незарегистрированном браке. А поскольку с ростом абсолютного значения r_s возрастает теснота взаимной связи кризисного состояния и удовлетворенности браком, то можно в данном случае заключить, что у супругов, состоящих в законном браке, рост неудовлетворенности браком менее обусловлен ростом степени кризисного состояния, чем у супругов, состоящих в фактическом сожительстве. Иными словами, можно утверждать, что при относительно равных уровнях переживаемого кризисного состояния степень удовлетворенности браком у лиц, состоящих в официально незарегистрированном браке, будет ниже, чем у лиц, состоящих в законном браке.

В отношении мужчин, состоящих в законном или официально незарегистрированном браке, абсолютные значения r_s составили $-0,425$ и $-0,488$, а женщин – соответственно $-0,484$ и $-0,595$. Сравнивая попарно значения r_s , можно заключить, что у женщин степень удовлетворенности браком в большей степени зависит от степени кризисного состояния, чем у мужчин.

Обратим также особое внимание на абсолютное значение r_s у женщин, находящихся в официально незарегистрированном браке. Его резкое отличие от коэффициентов корреляции остальных категорий респондентов дает нам основание утверждать, что для женщин, находящихся в незарегистрированных супружеских отношениях, с ростом кризисного состояния удовлетворенность браком резко снижается, т.е. для данной категории респондентов очень высока их психологическая уязвимость, связанная, вероятно, с осознанием неполноценности своего «брака».

По результатам проведенного исследования можно с уверенностью заключить, что кризисное состояние лиц среднего возраста коррелирует с их удовлетворенностью семейно-брачными отношениями. Если мы произведем выборку лиц, состояние которых по результатам диагностики соответствует состоянию кризиса личности (высокий уровень личностного профиля кризиса), то окажется, что все респонденты, не удовлетворенные семейно-брачными отношениями, относятся к данным категориям испытуемых.

В дополнение к проведенному сравнительному анализу результатов диагностики следует добавить также, что существует разница между показателями для супружеских пар, состоящих в зарегистрированном браке, и пар, отношения которых не оформлены юридически. По данным диагностики видно, что женщины, находящиеся в официально незарегистрированном браке, более подвержены кризисным состояниям, и как следствие – более часто испытывают неудовлетворенность семейно-брачными отношениями. В отношении мужчин картина более стабильная, особых различий как в кризисном состоянии, так и в удовлетворенности браком, в зависимости от брачного статуса респондентов мужского пола, нами не выявлено.

Необходимо отметить, что вышеизложенные результаты и положения требуют дальнейшего экспериментального исследования. В первую очередь – для подтверждения / опровержения полученных выводов необходимо проведение экспериментального исследования на значительно большей по объему выборке.

Есть множество вопросов, на которые мы не знаем ответов, а значит, перед нами открыты новые горизонты исследований в области семейной психодиагностики. Психологи считают семейную психологию и исследования в этой области наиболее сложными, но, надо заметить, что это и наиболее интересная область психологии, наиболее жизненная область.

Литература:

1. Алешина Ю.Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем совместной жизни: Дисс. канд. психол. наук. - Москва, 1985.
2. Арутюнян М.Ю. Вариант возможной типологии стилей отношений в семье // Социальные и демографические аспекты исследования брака, семьи и репродуктивных установок. - Ереван, 1983.
3. Гозман Д.Я., Алешина Ю.Е. Общение и развитие взаимоотношений в супружеской паре. - Москва: изд-во МГУ, 1987.
4. Ливехуд Б. Ход жизни человека // Психология развития. / Под ред. А.К. Болотовой и О.Н. Молчановой. - Москва: ЧеРо, 2005. - 524 с.
5. Эриксон Э. Жизненный цикл: Эпигенез идентичности // Теории личности в западноевропейской и американской психологии. Хрестоматия по психологии личности. - Самара: Бахрах, 1966.

Prezentat la 24.11.2009