

PERSONALITATEA PREADOLOESCENTULUI ANXIOS*Jana RACU, Iulia RACU***Universitatea de Stat din Moldova***Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău*

Anxietatea reprezintă un fenomen complex și dinamic de neliniște, agitație, tensiune, frică, nesiguranță, îngrijorare nejustificată, care este trăită ca disconfort psihologic și este destul de răspândită la vârsta preadolescentă. În contextul celor expuse am realizat un demers experimental al particularităților de personalitate ale preadolescenților cu anxietate accentuată. Astfel, vom menționa că puberii anxioși se caracterizează prin următoarele trăsături: rezonanță afectivă foarte scăzută; nivel înalt al imaginației de anticipație negativă; necesitate excesivă în aprobare; exigențe extrem de înalte față de sine; perfecționism; competent și demn de încredere; reprimarea unor sentimente, dacă nu sunt acceptate de alții; cu tendințe pesimiste și depresive; scepticism, rigiditate, prudență; manifestă teamă și neliniște accentuată.

Cuvinte-cheie: *anxietate, trăsături de personalitate, vârstă preadolescentă.*

THE PERSONALITY OF ANXIOUS PREADOLESCENT

Anxiety is a complex and dynamic phenomenon of agitation, tension, fear, insecurity, worry which is experienced as psychological discomfort. Nowadays anxiety is an acute problem and is specific for all the age. One of the most sensitive age in human development is preadolescence and anxiety and fear are quite common phenomenon at this age. In this experimental research we underlined the particularities of anxious preadolescents. We can note anxious preadolescent is characterized by the following features: very low emotional resonance, high level of emotional and behavior control, competent, perfectionism, reliable, excessive need to be proved and high level of requests, with pessimistic and depressive tendencies, stiffness, caution and fear.

Keywords: *anxiety, features of personality, preadolescent age.*

Prezentat la 02.01.2014

Publicat: iulie 2014