

**MOTIVATIONAL LANDMARKS FOR PERSONAL DEVELOPMENT***Cochava FARJUN**Carmel College, Israel*

Personal development in current conditions comes from the tendency of self-realization through career. Personal development is seen as a process of improvement, meaning to experience positive emotions. Personal development is directly related to the motivation generated by satisfying a need. Personal development is seen as a process of choice – Glaser (1998). Each person sets own priorities and has the power to change lives for the better, as a result of the choices they made. One person can make the right choices and to take greater responsibility for their actions. Personal development is a trend towards happiness.

**Keywords:** *motivation, personal development, theoretical approaches, paradigms.*

**REPERE MOTIVAȚIONALE DE DEZVOLTARE PERSONALĂ**

Dezvoltarea personală, în condițiile actuale, vine inerent din tendința de autorealizare prin carieră. Dezvoltarea personală este percepută ca un proces de îmbunătățire, în sensul de a experimenta emoții pozitive. Dezvoltarea personală este în legătură directă cu motivația, generată de satisfacerea unei nevoi. Dezvoltarea personală este concepută ca un proces de alegere – Glaser (1998). Fiecare persoană stabilește și are puterea de a schimba viața în bine, ca rezultat al alegerilor pe care le face. O persoană poate face alegeri corecte și poate să-și asume o mai mare responsabilitate pentru acțiunile sale. Dezvoltarea personală este o tendință spre fericire.

**Cuvinte-cheie:** *motivație, dezvoltare personală, abordări teoretice, paradigme.*

*Prezentat la 25.08.2014*

*Publicat: septembrie 2014*