

INTRINSIC MOTIVATION AND EXTRINSIC MOTIVATION

*Basma JARJOURA**Oranim Academic College, Israel*

Most theories view motivation as a uniform phenomenon across one end of the scale with little motivation and a lot of motivation at the other end. But even a cursory examination shows that motivation is not a uniform phenomenon. Different human beings have not only different amounts of motivation, but also different types of motivation.

Keywords: *motivation, intrinsic motivation, extrinsic motivation, self-determination theory, internalization, autonomous regulation, controlled regulation.*

MOTIVAȚIA INTRINSECĂ ȘI EXTRINSECĂ

Cele mai multe teorii cu referire la motivație descriu motivația ca un fenomen uniform, variind de la un nivel scăzut la unul crescut. Dar, în urma unei examinări minuțioase putem conchide că motivația nu este un fenomen uniform, deoarece diferite persoane pot avea nu doar diferite niveluri ale motivației (scăzută, înaltă), dar și diferite tipuri de motivație (intrinsecă, extrinsecă).

Cuvinte-cheie: *motivație, motivație intrinsecă, motivație extrinsecă, teoria autodeterminării, internalizare, reglare autonomă, reglare controlată .*

Prezentat la 17.09.2014

Publicat: septembrie 2014