

**ABORDAREA EDUCAȚIEI PENTRU SĂNĂTATE LA NIVELUL ȘCOLII**

*Lidia COJOCARI\**, *Aurelia CRIVOI*

*Universitatea de Stat din Moldova*

*\*Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă”*

S-a stabilit: un grad mediu al atitudinii față de sănătate la nivel cognitiv la 66,6% din adolescenți; la nivel emoțional, majoritatea au exteriorizat un nivel optim de anxietate; la nivel comportamental, 41,7% consideră că nu trebuie să respecte regimul de activitate și odihnă; la nivelul valorii motivaționale, importanța sănătății în ierarhia valorilor personale s-a clasat pe poziția a cincea din cele șapte.

În urma experimentului pedagogic a fost determinată sporirea unei atitudini valoroase față de sănătate la 59% din elevi, comparativ cu datele de până la experiment (13,6%).

**Cuvinte-cheie:** *sănătate, nivel cognitiv, nivel emoțional, nivel comportamental, educație pentru sănătate, experiment pedagogic.*

**APPROACH HEALTH EDUCATION IN SCHOOLS**

An average of attitudes towards health at the cognitive level at 66,6% of adolescents was established; emotionally - most exteriorized an optimal level of anxiety; in the behavioral 41,7% believe that it must observe the regime of work and rest; in the motivational value, the importance of health in the personal values hierarchy got the position V of the seven.

As a result of the pedagogical experiment the level of valuable attitudes increase towards health to 59% of students compared to experimental data (13,6%) was determined.

**Keywords:** *health, cognitive, emotional, the behavior level, health education, pedagogical experiment.*

*Prezentat la 20.10.2015*

*Publicat: decembrie 2015*