

CZU: 159.9.018:616.9

MODALITĂȚI DE SUPT AL PERSOANELOR SEROPOZITIVE ÎN VEDEREA PREVENIRII ȘI DIMINUĂRII AUTOSTIGMATIZĂRII

Angela POTÂNG, Galina PRAVIȚCHI

Universitatea de Stat din Moldova

Autostigmatizarea reprezintă produsul internalizării rușinii, vinovăției, lipsei de speranță și a fricii de discriminare din cauza infecției HIV. Repercusiunile autostigmatizării la persoanele seropozitive sunt numeroase și dramatice, cu implicații profunde ce vizează toate aspectele vieții: imaginea de sine, acceptarea de sine, comportamentele de risc, sistemul de credințe, izolarea autoimpusă, mecanismele de coping. În pofida impactului său distructiv asupra psihicului unui individ, există diferite modalități de a depăși autostigmatizarea. Astfel, înțelegerea mecanismelor fundamentale care stau la baza autostigmatizării a constituit punctul determinant al conceperii ulterioarelor modalități de suport în vederea reducerii efectelor negative ale acesteia.

Cuvinte-cheie: modalități de suport, persoane seropozitive, autostigmatizare, training.

SUPPORT MODALITIES OF SEROPOSITIVE PEOPLE TO PREVENT AND REDUCE SELF-STIGMA

Self-stigma represents the product of internalized shame, guilt, hopelessness and fear of discrimination because of HIV. The repercussions of self-stigma at seropositive people are numerous and dramatic, with profound implications that affect all aspects of life: perception of self, self-acceptance, risk behavior, meaning systems, self-imposed isolation, coping mechanisms. Despite its destructive impact on individual's psychic, there are different ways to overcome self-stigma. Thereby, understanding the fundamental mechanisms underlying self-stigma was the determinant point of conception of subsequent support modalities to reduce its negative effects.

Keywords: support modalities, seropositive people, self-stigma, training.

Prezentat la 08.12.2016

Publicat: decembrie 2016