

CZU: 159.937-057.87

## ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ ОПТИМИЗМА И ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ У СТУДЕНТОВ

*Стела ВЬПТОСУ, Владислав ГИНГУЛЯК*

*Молдавский государственный университет*

Представлены результаты изучения оптимизма как личностной диспозиции и атрибутивного стиля, а также жизнестойкости и таких ее компонентов, как вовлеченность, контроль и принятие риска у студентов. Являясь важными ресурсами личности, данные конструкты способствуют учебной, профессиональной и личностной эффективной деятельности, вовлеченности, а также вере в успех и свои силы.

**Ключевые слова:** *диспозиционный оптимизм, атрибутивный стиль, жизнестойкость, вовлеченность, контроль, принятие риска, студенты.*

### PARTICULARITĂȚI ALE MANIFESTĂRII OPTIMISMULUI ȘI VITALITĂȚII LA STUDENȚI

În articol sunt prezentate rezultatele studierii optimismului ca dispoziție a personalității și a stilului de atribuire, dar și a vitalității, a unor componente ale acesteia, precum implicarea, controlul și asumarea riscului la studenți. Fiind resurse importante ale personalității, constructele date contribuie la sporirea eficacității educaționale, profesionale și personale, la implicarea mai reușită în activitate, dar și la încrederea în succes și în forțele proprii.

**Cuvinte-cheie:** *optimism dispozițional, stil atributiv, vitalitate, implicare, control, asumarea riscului, studenți.*

### CHARACTERISTICS OF OPTIMISM AND HARDINESS DEMONSTRATION AMONG STUDENTS

This research presents the result of study on optimism as personal disposition and attributive style, as well as hardiness and its components such as commitment, control and challenge among students. As important resources of personality this constructs contribute to educational, professional and personal effectiveness, commitment to activity, self-confidence and faith in success.

**Keywords:** *dispositional optimism, attributive style, hardiness, commitment, control, challenge, students.*

*Prezentat la 21.11.2016*

*Publicat: aprilie 2017*