

CZU: 159.923.2:316.6

ОСОБЕННОСТИ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ, ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА И ПОИСКОВОЙ АКТИВНОСТИ КАК ФАКТОРОВ СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ*Игорь ДОНЧЕНКО, Людмила АНЦИБОР**Молдавский государственный университет*

Aproape în fiecare zi, omul este afectat de diferite tipuri de factori de stres și de necesitatea de a găsi soluții optime în varietatea de situații de viață. Căutarea activă a unei soluții la dificultățile existente îl ajută să-și mențină sănătatea fizică și psihică. În acest articol vom lua în considerare caracteristicile vitalității și ale activității de căutare, ca componente ale succesului de a înfrunța stresul și, de asemenea, vom analiza modul în care vitalitatea este legată de diferite tipuri de intelect.

Cuvinte-cheie: vitalitate, activitate de cautare, intelect emoțional, comportament de coping.

SPECIALITY OF HARDINESS, EMOTIONAL INTELLECT AND SEARCHING ACTIVITY AS FACTORS OF COPING BEHAVIOR

Almost every day a person is exposed to different types of stress and necessity to search for optimal solutions in real-life situations. Active search for a solution to the occurred problems helps one to preserve his physical and mental health. In this article we will examine speciality of hardiness, emotional intellect and "searching activity" as factors of stress coping and analyse how resilience is connected to different types of intellect.

Keywords: Hardiness, searching activity, emotional intellect, coping behavior.

Prezentat la 20.10.2018

Publicat: noiembrie 2018