

CZU: 159.9.07:004.738.5

ПРИЧИНЫ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ У ПОДРОСТКОВ: ОБЗОР ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Татьяна ГРАУР

Молдавский государственный университет

CAUZELE DEPENDENȚEI DE INTERNET LA ADOLESCENȚI: ANALIZA CERCETĂRILOR PSIHOLOGICE

Astăzi, accesul la Internet este atât de ferm stabilit în viețile noastre, încât majoritatea oamenilor îl acceptă ca parte integrantă a acesteia. În același timp, audiența pe Internet devine mai tânără – copiii, adolescenții și tinerii reprezintă o parte importantă a acesteia, iar din multe pericole în utilizarea Internetului există riscul dependenței de Internet. Comportamentul dependent începe atunci când există dorința de a scăpa de realitate prin schimbarea stării mentale fie prin luarea anumitor substanțe, fie prin fixarea atenției asupra anumitor activități pentru a evoca și a menține emoții intense. Dependența de Internet apare atunci când satisfacerea nevoilor reale este înlocuită de o nouă nevoie de acces la spațiul cibernetic.

Adolescența este vârsta formării intensive a conceptului de sine și a dezvoltării personalității. De rând cu aceasta, adolescentul trebuie să mențină în mod constant stima de sine și autoritatea la un nivel confortabil. Astfel, adolescența este critică pentru apariția schimbărilor comportamentale. În prezentul articol sunt analizate problemele legate de definirea cauzelor dependenței adolescenților de Internet. Sunt analizate cercetările psihologice care permit identificarea ca principale a următoarelor cauze: accesibilitatea Internetului; nivelul scăzut al competenței digitale; particularitățile de vârstă; trăsăturile de bază de personalitate; particularitățile relațiilor de familie.

Cuvinte-cheie: Internet, dependență de Internet, dependență, adolescenți, cauze, particularități.

CAUSES OF INTERNET DEPENDENCE IN ADOLESCENTS: A REVIEW OF PSYCHOLOGICAL RESEARCH

Today, Internet access is so firmly established in our lives that most people accept it as an integral part of it. At the same time, the Internet audience is getting younger – children, teenagers and young people make up a significant part of it, and of the many dangers in using the Internet is the risk of Internet addiction. Dependent behavior begins when there is a desire to escape from reality by changing one's mental state by taking certain substances or fixing attention on certain activities in order to evoke and maintain intense emotions. The Internet addiction appears when the satisfaction of real needs is replaced by a new need for access to cyberspace.

Adolescence is the age of intensive formation of self-concept and personality development. Along with this, a teenager needs to constantly maintain self-esteem and authority at a comfortable level. Thus, adolescence is critical for the occurrence of behavioral changes. In present article are reviewed problems related to definition of causes of Internet addiction at adolescents. Are analyzed psychological researches that allow identifying as main the following causes: accessibility of Internet; low level of digital competence; age particularities; basic personality traits; particularities of family relationship.

Keywords: internet, internet addiction, dependence, adolescents, causes, particularities.

Prezentat la 25.10.2018

Publicat: noiembrie 2018