

CZU: 371.72:616.711 + 378.853

PARTICULARITĂȚILE PROFILAXIEI DEFICIENȚELOR COLOANEI VERTEBRALE LA PREȘCOLARII DE 6-7 ANI

*Constantin CIORBĂ, Daniela BUCIU**

Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din Chișinău

**Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport din Republica Moldova*

Problema organizării educației fizice cu copiii de vârstă preșcolară a fost întotdeauna și rămâne foarte actuală, solicitând specialiștilor să creeze noi abordări în conformitate cu cerințele sociale contemporane. În articol este abordată problema ce vizează profilaxia deficiențelor coloanei vertebrale la copiii preșcolari prin aplicarea mijloacelor de educație fizică în diverse forme. În acest scop a fost elaborat un model de profilaxie a deficienței coloanei vertebrale la copiii preșcolari, care a fost aplicat pentru o perioadă de un an de învățământ. Rezultatele înregistrate demonstrează eficacitatea aplicării modelului experimental, ceea ce ne permite să îl recomandăm pentru implementare în educația fizică în instituțiile preșcolare.

Cuvinte-cheie: preșcolar, profilaxie, coloană vertebrală, mijloace, educație fizică.

PECULIARITIES OF THE VERTEBRAL COLLECTION DEFICIENCY PROFILAXITY IN 6-7 YEARS PREVALENCE

The issue of organizing physical education with preschoolers always was and the is still very topical. It requires thew creation of new approaches according with to the contemporary social requirements. This article addresses the problem of prophylaxis of the spine deficiencies of preschool children by applying the means of physical education in various forms. For this purpose was developed a model of the prophylaxis of the spine deficiency in preschool children, a model applied for a one-year period of their education. The recorded results demonstrate the effectiveness of applying the experimental model, which allows us to recommend it for implementation in physical education in preschool institutions.

Keywords: preschool, prophylaxis, spine, means, physical education.

Prezentat la 04.04.2019

Publicat: august 2019