

CZU: 159.923.2:316.62-053.6

САМОАКТУАЛИЗАЦИЯ У МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ, ЗАНЯТЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ И УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ

Ольга БОНДАРЕНКО

Молдавский государственный университет

Представлены результаты исследования особенностей самоактуализации молодых людей. В исследовании приняли участие 224 человека в возрасте 20 лет – 34 года. Для демонстрации выявленных различий использован тест E.Shostrom. По результатам исследования можно отметить возрастание общего уровня самоактуализации соответственно возрасту. Молодые люди, реализующие себя в профессии, оказываются более гибкими к изменяющимся жизненным ситуациям, автономны в реализации своих принципов, в более полной мере осознают свои потребности и переживания. Описаны и объяснены полученные различия в структуре самоактуализации молодых людей.

Ключевые слова: самоактуализация, молодые люди, шкалы теста CAT.

AUTOACTUALIZAREA LA TINERII IMPLICAȚI PROFESIONAL ȘI LA STUDENȚI

În articol sunt descrise rezultatele cercetării elementelor de autoactualizare la tineri. Pentru demonstrarea diferențelor identificate a fost utilizat testul E.Shostrom. Rezultatele denotă o creștere a nivelului general de autoactualizare la tineri. Tinerii care se realizează în profesie sunt mai flexibili la schimbarea situațiilor de viață, mai autonomi în implementarea principiilor și mai conștienți de nevoile și trăirile proprii. Sunt descrise și explicate diferențele obținute în structura autoactualizării la tineri.

Cuvinte-cheie: autoactualizare, tineri, scalele testului CAT.

SELF-ACTUALIZATION OF YOUNG PEOPLE IN PROFESSIONAL AND EDUCATIONAL ACTIVITY

The article describes the results of a study of self-actualization features with the young people. To demonstrate the revealed differences we used E.Shostrom test. According to the results of the study, it is possible to note an increase in the general level of self-actualization with the growing of young people. Young people who realize themselves in the profession are more flexible to changing life situations, autonomous in the implementation of their principles, and more fully aware of their needs and experiences. This article describes and explains the resulting differences in the structure of self-actualization of young people.

Keywords: self-actualization, young people, scales of POI test.

Prezentat la 17.05.2019

Publicat: august 2019