

CZU: 159.942:371.12

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ВЛИЯНИЯ СТАЖА РАБОТЫ НА ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ ПЕДАГОГА

*Жанна РАКУ, Юлия РАКУ\**

*Молдавский государственный университет*

*\*Кишинёвский государственный педагогический университет им. Иона Крянгэ*

Представлены результаты диагностики симптомов эмоционального выгорания педагогов в зависимости от стажа их профессиональной деятельности. Выявлена тенденция возрастания числа педагогов с формирующимся и сформированным синдромом и симптомами эмоционального выгорания в зависимости от стажа работы. Экспериментально установлено, что чем больше стаж работы учителя, тем он более подвержен эмоциональному выгоранию.

**Ключевые слова:** педагог, эмоциональное выгорание, тревога, эмоционально-нравственная дезориентация, редуция профессиональных обязанностей, эмоциональная отстранённость, деперсонализация, стаж работы.

### THE INFLUENCE OF WORK EXPERIENCE ON TEACHERS' EMOTIONAL BURNOUT

The article presents the results of the research of emotional symptoms of teachers burnout depending on work experience. The research revealed that the emotional burnout depends on work experience. Experimentally it was established that the higher the work experience of teachers is the more evident is their emotional burnout.

**Keywords:** teachers, emotional burnout, anxiety, emotional and moral disorientation, reduction of professional duties, emotional detachment, depersonalization, work experience.

*Prezentat la 23.05.2019*

*Publicat: august 2019*