

CZU: 796.332.021.2

DOI: <http://doi.org/10.5281/zenodo.4888898>

PARTICULARITĂȚI ALE PREGĂTIRII TACTICE ÎN FOTBAL CU JUNIORII

Valeriu RĂILEANU

Universitatea de Stat din Moldova

Pregătirea tactică în fotbal, la fel ca pregătirea tehnică și fizică, reprezintă un element fundamental, care decide soarta meciului. În lucrare e accentuat faptul că formarea abilităților tehnice și dezvoltarea calităților fizice trebuie să precedă pregătirea tactică.

În multe școli și cluburi de fotbal europene începe să se acorde o atenție sporită pregătirii tactice, începând de la 14-15 ani. În lucrare este luat în atenție antrenamentul cu acest contingent de copii și se propun soluții optime pentru diferite faze ale jocului de fotbal, de principiile și regulile cărora trebuie să țină cont jucătorii.

Totodată, sunt scoase în evidență și unele tendințe negative din ultima perioadă, ce țin de atitudinea antrenorilor în timpul antrenamentului sau jocului, care pot avea urmări nefaste.

Cuvinte-cheie: fotbal, tactică, apărare, atac, presiune, schemă, tranziție.

PARTICULARITIES OF TACTICAL JUNIOR FOOTBALL TRAINING

Tactical training in football, as well as technical and physical training, is a fundamental element that decides the fate of the match. The paper emphasizes that the training of technical skills and the development of physical qualities must precede tactical training. In many European football schools and clubs, there is a growing tendency to pay more attention to tactical training from the age of 14-15. The work is focused on how to train this age group of children. Several optimal solutions are proposed for different phases of the football game, along with the principles and rules that players must take into account. At the same time, some negative trends related to the attitude of the coaches during the training or the game are highlighted.

Keywords: football, tactics, defence, attack, pressure, scheme, transition.

Prezentat la 12.02.2021

Publicat: iunie 2021