

CZU: 159.923.2:364.274

DOI: <http://doi.org/10.5281/zenodo.4889165>

КОРРЕЛЯЦИОННЫЙ АНАЛИЗ РЕФЛЕКСИИ, ЛИЧНОСТНОЙ ЗРЕЛОСТИ И САМОАКТУАЛИЗАЦИИ У ЛЮДЕЙ С РАЗНЫМ ПЕРЕЖИВАНИЕМ ОДИНОЧЕСТВА

Ольга БОНДАРЕНКО

Молдавский государственный университет

В статье рассматриваются взаимосвязи с такими психологическими конструктами, как рефлексия, личностная зрелость и самоактуализация. Предполагается и доказывается взаимосвязь указанных понятий и типов переживания одиночества, что демонстрируется на выборке молодых людей. Так, позитивное отношение к одиночеству оказывается значимо связанным с показателями личностной зрелости и коррелирует со шкалами самоактуализации. Положительные взаимосвязи были обнаружены между системной рефлексией и позитивным отношением к одиночеству, отрицательные – в зависимости от общения и переживания общего одиночества.

Ключевые слова: рефлексия, личностная зрелость, самоактуализация, типы одиночества, корреляционный анализ.

ANALIZA CORELAȚIEI DINTRE REFLECȚIE, MATURETATEA PERSONALĂ ȘI AUTOACTUALIZARE LA PERSOANELE CU PERCEPȚIE DIFERITĂ A SINGURĂȚĂȚII

În articol este analizată relația dintre următoarele concepte psihologice: reflecție, maturitate personală și autoactualizare. Se demonstrează relația dintre aceste concepte și tipurile perceptivă ale singurătății, prin aplicarea chestionarului la un eșantion de tineri. Astfel, s-a constatat atitudinea pozitivă față de singurătate s-a dovedit a fi corelată semnificativ cu indicatorii de maturitate personală și cu scalele de autoactualizare. De asemenea, relații pozitive s-au identificat între reflecția sistemică și atitudinea pozitivă față de singurătate, cele negative fiind determinate de dependența de comunicare și de experiența singurătății generale.

Cuvinte-cheie: reflecție, maturitate personală, autoactualizare, tipuri de singurătate, analiză de corelație.

ANALYSIS OF THE CORRELATION BETWEEN REFLEXION, PERSONALITY MATURITY AND SELF-ACTUALISATION IN PEOPLE WITH DIFFERENT LONELINESS EXPERIENCES

The article discusses the relationship with such psychological constructs as reflexion, personality maturity and self-actualisation. The interrelation between these concepts and types of experiencing loneliness is suggested and proved based on a survey on a sample of young people. Thus, a positive attitude towards loneliness is significantly associated with indicators of personality maturity and correlates with self-actualisation scales. Positive relationships were found between systemic reflexion and a positive attitude towards loneliness, the negative ones being influenced by the dependence on communication and experience of general loneliness.

Keywords: reflexion, personality maturity, self-actualisation, types of loneliness, correlation analysis.

Prezentat la 12.05.2021

Publicat: iunie 2021