

CZU: 378.18(478-25):796.012.35

DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.6619315>

**STUDIU (SONDAJ) PRIVIND SATISFACEREA NECESITĂȚILOR DE MIȘCARE
ALE STUDENȚILOR UNIVERSITAȚII DE STAT DIN MOLDOVA PRIN INTERMEDIUL
LECȚIEI DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI ACTIVITĂȚILOR SPORTIVE**

Nicolae BRAGARENCO, Andrei SALCOCI, Vasile GOJAN, Natalia SMIRNOVA

Universitatea de Stat din Moldova

Această cercetare, bazată pe un sondaj de opinie desfășurat cu studenții anilor I și II de la Universitatea de Stat din Moldova în perioada noiembrie-decembrie 2021, urmărește scopul de a forma o viziune clară despre preferințele studenților și necesitățile de mișcare ale acestora în cadrul lecțiilor de educație fizică și activităților sportive, despre conținuturile și formele de organizare a activităților motrice care să motiveze participarea activă în procesul educațional. Răspunsurile subiecților chestionați sunt analizate, interpretate și prezentate în formă grafică. Datele obținute pot fi utilizate ca reper pentru modelarea unui nou concept privind educația fizică și sportul din instituțiile de învățământ superior din Republica Moldova.

Cuvinte-cheie: lecție de educație fizică, activități sportive, sondaj sociologic, studenți USM.

**STUDY (SURVEY) ON MEETING THE NEED FOR MOVEMENT OF STUDENTS OF MOLDOVA
STATE UNIVERSITY THROUGH THE LESSON OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS ACTIVITIES**

This research, based on an opinion poll, conducted with first and second year students at the Moldova State University between November and December 2021, which aims to form a clear vision of students' preferences and needs for movement within physical education lessons and sports activities, the contents and forms of organization of motor activities that motivate active participation in the educational process. The answers of the interviewed subjects are analyzed, interpreted and presented in graphical form. The data obtained can be used as a benchmark for modeling a new concept on physical education and sports in higher education institutions in the Republic of Moldova.

Keywords: physical education lesson, sports activities, sociological survey, MSU students.

Prezentat la 21.03.2022

Publicat: iunie 2022