

CZU: 616-008.9:159.923

SINDROMUL METABOLIC CA REFLECTARE A DISSANOGENIEI INTERRELAȚIILOR PSIHO-SOMATICI

Vlada FURDUI, Ana LEORDA, Viorica GUGLEA,
Anastasia TELEVCO, Tatiana BEȘETEĂ

Institutul de Fiziologie și Sanocreatologie

Sindromul metabolic reprezintă un efect advers al stilului de viață simpato-adrenal și stresogen al omului contemporan, care afectează 15-25% din populația globală. Modificările în sfera psihică la persoanele cu sindrom metabolic includ instabilitatea emoțională, tulburări cognitive, stări depresive, anxietate și ipohondrie, iar manifestările somatice – obezitatea abdominală, precum și creșterea tensiunii arteriale, a conținutului glucozei și a unor indici ai colesterolului în sânge. Tulburările cognitive și emoționale, cauzate de rezistența la insulină, nu au legătură cu vârsta persoanei cu sindrom metabolic, dar depind de durata afecțiunii. Între severitatea manifestărilor somatice și psihice ale sindromului metabolic și nivelul neuromediatorilor excitatori există o corelație directă, iar cu nivelul neuromediatorilor inhibitori – o corelație inversă.

Cuvinte-cheie: *sindrom metabolic, tulburări cognitive și emoționale, rezistență la insulină, obezitate abdominală, hipertensiune arterială, modificările conținutului de aminoacizi.*

METABOLIC SYNDROME AS REFLECTING DYSANOGENICITY OF PSYCHOSOMATIC INTERRELATIONS

Metabolic syndrome is an adverse effect of sympathoadrenal and stressogenic lifestyle. Changes in the psychological sphere in people with metabolic syndrome include emotional instability, cognitive disorders, depressive states, anxiety, and hypochondria, and somatic manifestations - abdominal obesity, and increased blood pressure, glucose and indices of cholesterol in the blood. Cognitive and emotional disorders, caused by insulin resistance are unrelated to the age of the person with metabolic syndrome, but depends on disease duration. Between the severity of somatic and psychic manifestations of metabolic syndrome and the level of excitatory neuromediators there is a direct correlation, and with the level of inhibitory neuromediators it is a reverse correlation.

Keywords: *metabolic syndrome, cognitive and emotional disorders, insulin resistance, abdominal obesity, hypertension, changes in amino acid content.*

Prezentat la 11.06.2019

Publicat: decembrie 2019