

CZU: 797.2:[612.111 + 612.113]

DOI: <http://doi.org/10.5281/zenodo.4431477>

**ASPECTE CORELAȚIONALE DINTRE NIVELUL DE HEMOGLOBINĂ ȘI  
SATURAȚIA SÂNGELUI ARTERIAL CU OXIGEN ÎN ORGANISMUL  
SPORTIVILOR ÎNOTĂTORI DE PERFORMANȚĂ**

*Inga DELEU*

*Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport*

În acest articol accentul este pus pe importanța testării nivelului de hemoglobină în raport cu saturația sângelui arterial cu oxigen în organismul sportivilor înotători, atât în stare de repaus, cât și după efortul de înot. În urma testării, în stare de repaus, nivelul de hemoglobină se află sub limitele normei, iar după înot se observă o creștere neesențială a acestui indice. Saturația sângelui arterial cu oxigen în stare de repaus prezintă valori în limitele normei, iar după efort la fel se observă o creștere a valorilor SpO<sub>2</sub>. Deci, putem vizualiza o corelație dintre parametrii respiratori estimați.

*Cuvinte-cheie: hemoglobină, saturația sângelui arterial cu oxigen, sistem cardiorespirator, înotători, efort aerob, antrenament de înot, efort fizic, parametru fiziologic, parametru biochimic.*

**CORRELATIONAL ASPECTS BETWEEN THE LEVEL OF HAEMOGLOBIN AND  
THE SATURATION OF ARTERIAL BLOOD WITH OXYGEN IN THE BODY OF SWIMMERS**

This paper describes the importance of testing the level of haemoglobin in relation to the arterial oxygen saturation in the body of swimmers, both at rest and after a swimming effort. After testing at rest, the haemoglobin level is below the norm, and after a swimming effort, there is a non-essential increase in this index. The arterial oxygen saturation at rest presents values within the limits of the norm, and after an effort, an increase of SpO<sub>2</sub> values is also observed. Therefore, as a result, we can observe a correlation between the estimated respiratory parameters.

*Keywords: haemoglobin, saturation of arterial blood with oxygen, cardiorespiratory system, swimmers, aerobic effort, swimming training, physical effort, physiological parameter, biochemical parameter*

*Prezentat la 31.07.2020*

*Publicat: decembrie 2020*