

CZU: 616.2-085.322

DOI: <http://doi.org/10.5281/zenodo.4979917>

ACTIVITATEA ANTIVIRALĂ A UNOR PLANTE IERBOASE DIN FLORA SPONTANĂ A REPUBLICII MOLDOVA, UTILIZATE ÎN PREVENIREA ȘI TRATAMENTUL BOLILOR RESPIRATORII, ÎN CONTEXTUL COVID-19

*Ana BÎRSAN, Aurelia CRIVOI, Iurie BACALOV, Maria FRUNZĂ,
Silvia STRATULAT¹, Vera SALI², Drăgălina BÎRSAN³*

Universitatea de Stat din Moldova

¹*Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”*

²*Spitalul Clinic Republican „Timofei Moșneaga”*

³*Spitalul Clinic Favoriten, Viena (Austria)*

În baza temei tratate, a fost selectată literatura de specialitate, prezentă în biblioteca USM și în bazele de date NCBI, MedPUB, Google scholar. Analiza surselor de specialitate s-a realizat pornind de la principalele plante medicinale utilizate în tratamentul bolilor respiratorii: *Althaea officinalis* L., *Inula helenium* L., *Leonurus cardiaca* L., *Malva sylvestris* L., *Marrubium vulgare* L., *Origanum vulgare* L., *Plantago major* L., *Primula veris* L., *Silybum marianum* L., *Thymus vulgaris* L., *Tussilago farfara* L., *Verbascum thapsus* L. Rezultatele studiului au permis identificarea plantelor medicinale cu activitate antivirală și/sau antitusivă, care ar putea servi drept potențiale surse de profilaxie/tratament, în caz de Covid-19.

Pentru toate plantele luate în studiu au fost prezentate dovezi științifice cu referire la potențialul antiviral al acestora. Dintre plantele analizate, *Althaea officinalis*, *Malva sylvestris*, *Plantago major* și *Verbascum thapsus* au demonstrat efect antitusiv mai pronunțat în tusea uscată, ceea ce indică asupra posibilității de utilizare a acestor plante în atenuarea simptomatice în Covid-19.

Cuvinte-cheie: plante medicinale, boli respiratorii, activitate antivirală, SARS CoV-2, Covid-19.

THE ANTIVIRAL ACTIVITY OF SOME HERBACEOUS PLANTS OF THE SPONTANEOUS FLORA OF THE REPUBLIC OF MOLDOVA USED IN THE PREVENTION AND TREATMENT OF RESPIRATORY DISEASES IN THE CONTEXT OF COVID-19

On the basis of the analysed topic the specialised literature available in the MSU library and in the NCBI, MedPUB, Google scholar databases was selected. The analysis of specialised sources was carried out starting from the main medicinal plants used in the treatment of respiratory diseases: *Althaea officinalis* L., *Inula helenium* L., *Leonurus cardiaca* L., *Malva sylvestris* L., *Marrubium vulgare* L., *Origanum vulgare* L., *Plantago major* L., *Primula veris* L., *Silybum marianum* L., *Thymus vulgaris* L., *Tussilago farfara* L., *Verbascum thapsus* L. The results of the study allowed the identification of medicinal plants with antiviral activity and/or antitussive activity, which could serve as potential sources of prophylaxis/treatment in the case of Covid-19. For all selected plants, scientific evidence was presented with regard to their antiviral activity.

Of all analysed plants, *Althaea officinalis*, *Malva sylvestris*, *Plantago major*, *Verbascum thapsus* demonstrated antitussive effect in dry cough which indicates on the possibility of using these plants in reducing the symptoms of Covid-19.

Keywords: medicinal plants, respiratory diseases, antiviral activity, SARS CoV-2, Covid-19.

Prezentat la 26.03.2021

Publicat: iunie 2021