

## ACTIVITATEA MOTORIE LA PREȘCOLARI ÎN RAPORT CU BIORITMURILE

*Lidia COJOCARI*

*Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă”*

Ritmicitatea activității motorii reflectă unitatea organismului cu mediul înconjurător. Activitatea motorie la preșcolari se modifică în dependență de anotimpurile anului, adică în concordanță cu ritmurile biologice: în perioada de iarnă diminuează, iar vara crește cu 24,15% față de valorile medii, fiind cu 5,85% mai mică decât valorile normă pentru această vârstă și estimează o hipodinamie.

*Cuvinte-cheie:* bioritm, activitate motorie, preșcolari.

### **MOTOR ACTIVITY IN RELATION TO THE PRESCHOOL BIORHYTHMS**

Rhythmicity motor activity reflects the unity of the body with the environment. Motor activity in preschool changes depending on the seasons, in accordance with biological rhythms: decreasing in winter and increasing in summer by 24,15% compared to the mean, which is 5,85% lower than normal values for this age and a hypo-dynamic is estimated.

*Keywords:* biorhythm, motor activity, preschoolers.

*Prezentat la 05.12.2014*

*Publicat: noiembrie 2014*