

**UNELE ASPECTE ALE ARHITECTURII FUNCȚIONAL-STRUCTURALE A
SĂNĂTĂȚII PSIHICE, DIVERSIFICĂRII INFLUENȚEI ASUPRA EI A FACTORILOR
DETERMINANȚI ȘI INTERACȚIUNII EI CU SĂNĂTATEA SOMATICĂ**

Petru PAVALIUC

Institutul de Fiziologie și Sanocreatologie al AȘM

În articol sunt analizate date, conform cărora sănătatea psihică prezintă un proces dinamic, plurinivellar, complex structural, fiecare nivel al căruia se caracterizează prin diferite manifestări psihice, psihosomatice, mecanisme de reglare și adaptare, relații individuale cu lumea înconjurătoare, în cadrul căroră pot fi posibile diverse variante de exteriorizare a lor cantitativă. Totodată, sănătatea psihică se caracterizează ca o particularitate integrală sanogenă a subiectului, fiind în relații directe cu armonia internă și cu multipla diversitate a influenței mediului extern. Sănătatea psihică coordonează dezvoltarea psihică umană și este determinată de criterii individuale și sociale.

Cuvinte-cheie: sănătate psihică, factori ecologici, factori psihogeni, nivel.

**SOME ASPECTS OF FUNCTIONAL-STRUCTURAL ARCHITECTURE OF MENTAL HEALTH,
VARIOUS INFLUENCE FACTORS AND ITS' INTERACTION WITH SOMATIC HEALTH**

The article analyzes the data according to which mental health represents a dynamic, multi-level process or phenomenon, each level of which is characterized through various psychic and psychosomatic manifestations, regulation and adaptation mechanisms, and individual relationships with the surrounding world. However, mental health can be defined as an integral sanogenous feature of the subject which is in direct relationship with the external environment. Mental health manages the evolution of the mental processes and is determined by different social and individual criterion.

Keywords: mental health, ecological factors, psychogenic factors, level.

Prezentat la 29.06.2015

Publicat: iulie 2015