

ESTIMAREA COMPLEXULUI MINERAL LA SPORTIVII ÎNOTĂTORI

Ecaterina ERHAN, Liuba TURUTA

Universitatea de Stat din Moldova

Acest articol este consacrat studiului complexului mineral la sportivii înotători înainte și după un efort fizic pe veloergometru și antrenament în bazinul de înot. Rezultatele obținute arată că ionii de calciu și magneziu la sportivii înotători înainte de efort sunt în limitele normale, dar după un efort pe veloergometru valoarea ionilor scade.

Cuvinte-cheie: sportivi înotători, calciu, magneziu, fier, oxigen.

DETERMINATION OF MINERAL COMPLEX AT SPORTSMEN SWIMMERS

This article is dedicated to the study of mineral complex at sportsmen swimmers before and after a physical training on veloergometru and training in the swimming pool. The obtained results show that ions of calcium and magnesium at sportsmen swimmers before training are in normal limits, but after the training on veloergometru the value of ions decreases.

Keywords: sportsmen swimmers, calcium, magnesium, iron, oxygen.

Prezentat la 14.04.2015

Publicat: aprilie 2016