

CZU: 612.394.2+159.942+612.821

STRESUL PSIHOEMOȚIONAL LA COPIII DE VÂRSTĂ PREȘCOLARĂ

*Lidia COJOCARI, Aurelia CRIVOI, Ana TABAC**

Universitatea de Stat din Moldova

**Instituția preșcolară nr.179, mun.Chișinău*

În articol sunt analizate cauzele stresului la copiii de vârstă preșcolară și căile de anihilare a lui. Copiii trebuie pregătiți moral pentru situații de stres, deoarece nu-i putem proteja complet de orice situații negative și responsabilități.

Cuvinte-cheie: *emoții, stres, copii, modalități de prevenire a stresului.*

PSYCHOEMOTIONAL STRESS FOR PRE-SCHOOL CHILDREN

This article analyzes the causes of stress in pre-school children and its annihilation ways. Eventually, the children may have to be morally prepared for stressful situations because we cannot completely protect them from any negative situations and responsibilities.

Keywords: *emotions, stress, children, ways to prevent the stress.*

Prezentat la 25.09.2017

Publicat: decembrie 2017