

CZU: 612.821:159.9:378.12

## STRESOREZISTENȚA LA CADRELE DIDACTICE ÎN CORELAȚIE CU CRONOTIPUL

*Lidia COJOCARI, Aurelia CRIVOI*

*Universitatea de Stat din Moldova*

Stresorezistența cadrelor didactice este determinată de specificul activității profesionale, satagiul de muncă și cronotip. La persoanele cu cronotip matinal a fost determinată o stresorezistență mai înaltă comparativ cu celelalte cronotipuri.

**Cuvinte-cheie:** cadre didactice, stresorezistență, cronotip.

### STRESS RESISTANCE TO TEACHERS IN CORRELATION WITH CRONOTYPE

Stress resistance to teachers is determined by the specifics of professional activity, work stage and chronotype. To people with early morning chronotype, it was determined a higher stress resistance comparativ with the other cronotypes.

**Keywords:** teachers, stress resistance, cronotype.

*Prezentat la 25.09.2017*

*Publicat: decembrie 2017*